

LES BOISSONS

JUS FRAIS (pressé à froid à l'extracteur)

Le jus frais du jour 7€

SMOOTHIES

Framboises/banane/mangue/lait riz-amandes .. 9€

Ananas/mangue/banane/lait de coco..... 9€

Myrtille/framboise/fraises/lait d'avoine 9€

SOFTS

Eau plate/pétillante « Pur et Vital* » 1L 7€

Eau plate/pétillante « Pur et Vital* » 1/2L 3,5€

LEMONAID 5€

- Lime
- Blood orange
- Passion fruit
- Ginger



LIMONADE ITALIENNE SAN BERNARDO 4€

- Citron/Menthe
- Citron vert/ginger beer
- Cannelle/orange
- Rose/citron
- Poivre/bergamote

Jus d'orange pressé..... 7€

Jus de pomme..... 4€

L'eau aromatisée du jour ½ L..... 5€

ChariTea..... 5€

- Maté thé noir orange/citron (pétillant)
- Thé noir citron/agave
- Thé vert gingembre
- Rooibos passion



Soda HolyPop..... 4€

- Original
- Ginger
- Hibiscus
- Yuzu



*Une eau filtrée, reminéralisée et dynamisée par la technologie BestWater d'Elements Of Life conseillée par Aquaconscience.

APÉRITIFS

Le maison: Prosecco/gingembre 9€

Le Spritz Apérol# 9€

VINS

Au verre ou à la bouteille:

Château La Tour des Gendres -

Bergerac Blanc 5€/25€

Château Mourgues du Grès - Fleur d'églantine

Costière de Nîmes Rosé 5€/25€

Château Mourgues du Grès - Les Galets

Costières de Nîmes rouge 5€/25€

Prosecco Cartemisia 7€/36€



BIÈRES

La Renarde (pils) 3,5€

La Grézienne (triple blonde)..... 5,5€

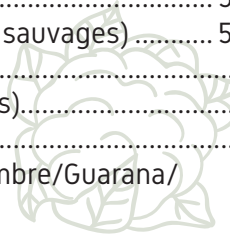
La Florale (blonde aux fleurs sauvages) 5,5€

L'Adorée (blonde épicée) 5€

La Roublarde (aux 5 houblons)..... 5€

SUPERFOOD BEERS 5€

- 5G Bière blonde - Gingembre/Guarana/Galanga/Ginko/ginseng
- APY bière blonde - Yuzu
- MHAKA bière triple blonde - Maca
- LUA blanche - Lucuma/acerola
- BLACA Brune - Caroube
- Waka Blanche rosée Açai/Aronia
- Pealce Blonde Graines de La Paix



BIOLOCO privilégie les produits de saison, de l'agriculture biologique et de proximité. Dès lors, nous vous remercions pour votre compréhension en cas de rupture d'un produit.

Le peu de produits utilisés, qui ne seraient pas certifiés Bio vous seront signalés par un #. Il s'agit principalement des poissons, provenant de la pêche raisonnée et sauvage.

On vous souhaite d'ores et déjà d'excellents plaisirs gustatifs.



À TABLE

Cuisine ouverte de 10h à 15h non-stop.

LE PETIT DÉJEUNER

PLAISIRS SALÉS

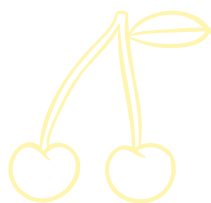


- Pour les gourmands: 2 œufs au choix (coque, plat, brouillés), assiette jambon et/ou fromage et pains..... 16€
- L'assiette saumon fumé, avocat ou maquée de chèvre à la ciboulette, citron 17€
- Le toast multi-grains 19€
- Avocat ou maquée de chèvre à la ciboulette

PLAISIRS SUCRÉS



- Les smoothies bowls, accompagnés de graines, fruits et oléagineux..... 15€
- Grenade/banane/pomme/avoine sans gluten/lait d'amande
 - Açai/banane/fraises/dattes/lait riz/amande
- Les pancakes, bananes et sirop d'érable..... 10€
- Le carrotcake, ganache cajous/sirop d'érable 10€
- Le bananabread..... 7€



LE DÉJEUNER

FORMULE COMPTOIR

- Assiette Végé ou Végan 17€
- Légumes, légumineuses, hummus et céréales

POUR ACCOMPAGNER VOTRE ASSIETTE

- Volaille basse température ou pain de volaille du jour..... 4€
- Saumon cru/cuit ou fumé..... 7€
- Emincé d'entrecôte Limousine..... 10€
- Chèvre frais ou ricotta..... 3€

LES CLASSIQUES

- Le poké bowl du jour 18€
- Le club sandwich à la volaille basse t° 16€
- Les pâtes fraîches Eggusto du jour 18€

LE COIN DES PETITS:

- Croque monsieur 12€
- Pâtes fraîches jambon/fromage/ légumes du jour 13€
- La petite assiette végétarienne 12€

AINSI QUE

Suggestions/lunch tous les jours au tableau.
Chez Bioloco, tout s'emporte ;-)

La plupart de nos sauces sont préparées à partir d'oléagineux et huile d'olive, sans ingrédients d'origine animale.



Nous sommes à votre écoute, n'hésitez pas à nous faire part de vos envies, nous les réalisons avec plaisir.
Merci également de nous indiquer vos allergies ou intolérances.

LES BOISSONS CHAUDES



LES INFUSIONS BIO - 4,50€

Toutes nos infusions sont (sauf si spécifié) :

- Certifiées par Certysis : BE-BIO-01
- Température d'infusion : 95-100°C
- Durée d'infusion : 4-5 minutes

Thé Pêche de Vigne

Infusion rooibos / Saveur principale : pêche de vigne / Ingrédients : rooibos vert, morceaux de pomme, écorces d'orange, arôme naturel, poivre rose, pétales de souci

Thé Constantinople

Infusion rooibos / Saveur principale : amande
Ingrédients : rooibos, amandes hachées, arôme naturel, pétales de rose, pétales de bleuet

Relax

Infusion de plantes / Saveurs principales : citronnelle - verveine / Ingrédients : citronnelle, feuilles de verveine citronnée, gingembre, écorces de saule, feuilles de vigne, prêle, zestes d'orange, arôme naturel

Samyama

Infusion épicée / Saveur principale : citronnelle - épices / Ingrédients : coriandre, feuilles d'ortie, morceaux de pomme, menthe, citronnelle, écorces d'orange, cannelle, gingembre, cardamome, clous de girofle, fleurs de tournesol, arôme naturel

Sérénité

Infusion de plantes / Saveur principale : menthe - rose / Ingrédients : morceaux de pomme, morceaux de mangue, menthe poivrée, menthe verte, zestes d'orange, fleurs de lavande, pétales de rose, fleur de mauve

Pink Smoothie

Infusion de fruits / Saveur principale : fraise - banane / Ingrédients : morceaux de pomme, raisins de Smyrne, chips de banane (bananes, huile de coco, sucre de canne, miel), hibiscus, flocons de carotte, racine de réglisse, arôme naturel, morceaux de fraise

Namasté

Infusion de plantes / Saveur principale : agrumes / Ingrédients : verveine citronnée, morceaux de pomme, honeybush, feuilles de mûrier, écorces d'orange, citronnelle, betterave, arôme naturel, pétales de souci

Jardin gourmand

Infusion de fruits / Saveurs principales : pomme - framboise / Ingrédients : morceaux de pommes, millepertuis, feuille de citronnelle et framboise, arôme granulés de framboise (sirop de glucose), sucre, framboise, deginare de sodium, fleur de mauve
Durée d'infusion : 5-10 minutes

Charlotte aux fraises

Infusion rooibos / Saveur principale : fraises
Ingrédients : rooibos d'Afrique, arôme naturel, morceaux de fraises lyophilisées, feuilles de framboises / Durée d'infusion : 5 minutes

Equilibre et sérénité

Infusion de plantes / Saveur principale : agrumes / Ingrédients : verveine citronnée, morceaux de pommes, honeybush, feuilles de mûriers, écorces d'orange, citronnelle, betterave, arôme naturel, pétales de souci
Durée d'infusion : 4-6 minutes

Tisane détou

Gimber/citron

MAIS AUSSI...

Chocolat chaud 4,50€

Le vrai chocolat chaud au chocolat noir, lait animal ou végétal

Café ou thé gourmand 12,00€

Assortiment de bouchées de nos desserts du jour





LES THÉS BIO - 4,50€

Tous nos thés sont (sauf si spécifié) :

- Certifiés par Certysis : BE-BIO-01
- Originaires de Chine
- Température d'infusion : 70-80°C
- Durée d'infusion : 1-3 minutes

Fraîcheur acidulée

Thé vert parfumé / Saveur principale : citron
Ingrédients : thé vert, citronnelle, arôme naturel

Thé au jasmin raffiné

Thé vert parfumé / Saveur principale : jasmin
Ingrédients : thé vert, fleurs de jasmin

Vitalité

Thé vert parfumé / Saveurs principales : orange
- cannelle / Ingrédients : thé vert, écorces
d'orange, morceaux de cannelle, clous de girofle,
poivre noir, pétales de tournesol, arôme naturel

Oasis du désert

Thé vert aromatisé / Saveur principale : menthe
Ingrédients : thé vert, feuilles de menthe poivrée
Température d'infusion : 80-85°C
Durée d'infusion : 3-4 minutes

Earl grey

Thé noir parfumé / Saveur principale : bergamote -
orange sanguine / Ingrédients : thé noir de
Chine, zestes d'orange, arôme naturel, fleurs de
souci / Température d'infusion : 95-100°C
Durée d'infusion : 3-5 minutes

Darjeeling

Thé noir / Saveur principale : thé noir
Ingrédient : thé noir / Température d'infusion :
95°C / Durée d'infusion : 4-6 minutes

Thé de menthe fraîche

Thé vert / Saveur principale : menthe
Ingrédient : thé vert et menthe fraîche
Température d'infusion : 95°C
Durée d'infusion : 4-6 minutes

Fraîcheur acidulée

Thé vert parfumé / Saveur principale : citron
Ingrédients : thé vert, citronnelle, arôme naturel

LES CAFÉS BIO

Ristretto 3,50€
Petit café 15 à 20 ml

Espresso 3,50€
Petit café 30 ml

Lungo 3,50€
Grand café

Décaffeïnto 3,50€
Café sans caféine et bio

Doppio 4,50€
Double espresso

Macchiato 4,00€
Espresso avec une petite mousse de lait

Cappuccino 4,50€
Espresso 1/3 lait et 1/3 mousse de lait

Latte macchiato 4,80€
Lait chaud avec un espresso

LES VARIÉTÉS DE LAIT PROPOSÉES

Amandes - Noisettes - Avoine - Riz - Coco
Soja - Vache

